

SPEISEPLAN-GESTALTUNG

Zwergen-Küche

Speiseplan: November 2024



Tag/Datum Thema	11.11.-15.11.2024	18.11.-22.11.2024	25.11.-29.11.2024 Europa Reise	02.12.-06.12.2024
Mo	Farfalle mit Gorgonzolasauce und Salat	Spaghetti Napoli mit Parmesan und Salat	Österreich Südtiroler Alnudeln mit Salat	Haschee mit Spirelli und Salat
Di	Fischcurry mit Basmatireis	Blätterteig-Quiche mit Spinat und Ziegenkäse dazu Salat	Spanien Tortilla mit hausgemachter Aioli und Salat	Kartoffeltaschen mit Kräuterdip und Bauernsalat
Mi	Kartoffelgulasch mit Bauernbrot	Hühnerfrikasee mit Reis und Salat	Kroatien Gefüllte Gemüse Dolma	Frikadellen mit Rotkraut und Püree
Do	Hähnchen-Rahmtopf mit Spätzle und Salat	Ofenkartoffel mit Sourcream und Salat	Griechenland Moussaka mit Salat	Kartoffel-Rosenkohlaufauf mit Endiviensalat
Fr	Tomatensuppe mit Reiseinlage	Hühnersuppe mit Nüdelchen	Italien Minestrone mit Ciabatta	Käse-Lauchsuppe mit Brot

SPEISEPLAN-GESTALTUNG

Zwergen-Küche



ALLERGENE

Tag/Datum Thema	11.11.-15.11.2024	18.11.-22.11.2024	25.11.-29.11.2024 Europa Reise	02.12.-06.12.2024
Mo	Glutenhaltiges Getreide, Milch/Milcherzeugnis, Senf	Glutenhaltiges Getreide, Senf	Milch/Milcherzeugnis, Glutenhaltiges Getreide, Senf	Glutenhaltiges Getreide, Senf
Di	Fisch, Sojabohnen, Sellerie	Milch/Milcherzeugnis, Glutenhaltiges Getreide, Senf, Eier	Eier, Milch/Milcherzeugnis, Senf	Glutenhaltiges Getreide, Milch/Milcherzeugnis, Eier, Senf
Mi	Glutenhaltiges Getreide	Glutenhaltiges Getreide, Senf	Milch/Milcherzeugnis, Senf	Glutenhaltiges Getreide, Eier, Milch/Milcherzeugnis
Do	Glutenhaltiges Getreide, Milch/Milcherzeugnis, Senf	Milch/Milcherzeugnis, Glutenhaltiges Getreide	Eier, Milch/Milcherzeugnis, Senf	Eier, Milch/Milcherzeugnis, Senf
Fr	Glutenhaltiges Getreide, Sellerie	Glutenhaltiges Getreide, Sellerie	Glutenhaltiges Getreide, Sellerie	Glutenhaltiges Getreide, Milch/Milcherzeugnis

PLANUNG SNACK / KAFFEE-IMBISS

Zwergen-Küche



Speiseplan: November 2024

Tag/Datum Thema	11.11.-15.11.2024	18.11.-22.11.2024	25.11.-29.11.2024 Europa Reise	02.12.-06.12.2024
Mo	Himbeer-Lasagne	Tiramisu	Brezelchen mit Dip	Obstsalat
Di	Obstsalat	Hausgemachte Müsliriegel	Mediterranes Zupfbrot	Apfel-Crumble mit Schokosteuseln
Mi	Joghurt mit Obst	Rohkost mit Laugenstangen und Dip	Apfelfannkuchen aus dem Ofen mit Walnüssen und Honig	Rohkost mit selbstgemachten Kartoffelbrötchen
Do	Milchreis mit Zimt und Apfelmus	Obstquark	Joghurt mit Honig und gerösteten Mandelblättchen	Bounty Joghurt
Fr	Laugenbrötchen mit Butter und Rohkost	Börek mit Schafskäse und Spinat	Pizzaschnecken	Käsewürfel mit Trauben und Brezeln

PLANUNG SNACK / KAFFEE-IMBISS

Zwergen-Küche



ALLERGENE

Tag/Datum Thema	11.11. -15.11.2024	18.11. -22.11.2024	25.11. -29.11.2024 Europa Reise	02.12. -06.12.2024
Mo			Milch/Milcherzeugnis	Glutenhaltiges Getreide
Di	Milch/Milcherzeugnis, Glutenhaltiges Getreide	Eier, Milch/Milcherzeugnis	Eier, Milch/Milcherzeugnis	Milch/Milcherzeugnis
Mi		Milch/Milcherzeugnis, Glutenhaltiges Getreide, Eier		Milch/Milcherzeugnis
Do		Milch/Milcherzeugnis	Milch/Milcherzeugnis	

Fr	Milch/Milcherzeugnis	Eier, Milch/Milcherzeugnis, Glutenhaltiges Getreide		
----	----------------------	--	--	--