

SPEISEPLAN-GESTALTUNG

Zwergen-Küche

SAISON: Winter November-Dezember



Tag/Datum Thema	20.11-24.11.2023	27.11.-01.12.2023	04.12.-08.12.2023	11.12.-15.12.2023
Mo	Nudeln mit Pesto und Karottensalat	Penne Napoli mit Blattsalat	Nudelauflauf mit Käsegratiniert und Sesam-Gurkensalat	Tagliatelle mit Spinatsauce und Tomatensalat
Di	Gemüsecurry mit Reis	Kürbisrisotto mit Feldsalat und Himbeer-Dressing	Kartoffel-Frischkäsetaschen mit Knackigem-Salat und Knoblauch-Joghurt	Gebratene Maultaschen mit Salat
Mi	Kibberlinge mit Kroketten und Remouladensauce	Gemüselasagne mit Salat	Winterliches Rindergulasch mit Preiselbeeren dazu Butterspätzle	Reis al forno
Do	Falafelbällchen mit Minzjoghurt und Salat	Gnocchi mit Kirsche-Tomaten, Basilikum und Mozzarella	Gekochte Eier mit Kräuter-Senfsauce dazu Salzkartoffeln	Frikadellen mit Rotkohl und Kartoffeln
Fr	Blumenkohlsuppe mit Baguette	Kürbiscremesuppe mit Brot	Pastinaken Suppe mit Croutons	Käse-Lauchsuppe mit Brot

SPEISEPLAN-GESTALTUNG

Zwergen-Küche



ALLERGENE

Tag/Datum Thema	20.11-24.11.2023	27.11.-01.12.2023	04.12.-08.12.2023	11.12.-15.12.2023
Mo	Glutenhaltiges Getreide, Milch/ Milcherzeugnis	Glutenhaltiges Getreide, Senf	Glutenhaltiges Getreide, Milch/Milcherzeugnis, Senf	Glutenhaltiges Getreide, Milch/Milcherzeugnis
Di	Glutenhaltiges Getreide, Sojabohnen	Glutenhaltiges Getreide, Milch/Milcherzeugnis, Senf	Glutenhaltiges Getreide, Eier, Senf	Glutenhaltiges Getreide, Eier, Senf
Mi	Glutenhaltiges Getreide, Eier, Milch/Milcherzeugnis	Glutenhaltiges Getreide, Milch/Milcherzeugnis, Senf	Glutenhaltiges Getreide, Eier	Milch/Milcherzeugnis, Sellerie
Do	Glutenhaltiges Getreide, Eier, Milch/Milcherzeugnis	Milch/Milcherzeugnis, Eier	Eier, Senf, Milch/Milcherzeugnis	Glutenhaltiges Getreide, Eier, Senf
Fr	Glutenhaltiges Getreide, Milch/Milcherzeugnis	Glutenhaltiges Getreide, Milch/Milcherzeugnis	Glutenhaltiges Getreide, Milch/Milcherzeugnis	Glutenhaltiges Getreide, Milch/Milcherzeugnis

PLANUNG SNACK / KAFFEE-IMBISS

Zwergen-Küche



SAISON: Winter November-Dezember

Tag/Datum Thema	20.11.-24.11.2023	01.08.-05.08.2022	08.08.-12.08.2022	15.08.-19.08.2022
Mo	Obstplatte	Quark mit Kirschen	Brezeln mit Dip	Obstplatte
Di	Tiramisu	Herzhafte Muffins	Rohkostplatte	Rohkostplatte
Mi	Joghurt mit Obst	Obstsalat	Obstplatte	Laugenstangen
Do	Obstplatte	Orangenkuchen	Kekse mit Kakao	Joghurt mit Schoko
Fr	Rohkostplatte	Rohkostplatte	Dinkelkuchen mit Apfel	Frühlingsrollen

PLANUNG SNACK / KAFFEE-IMBISS

Zwergen-Küche



ALLERGENE

Tag/Datum Thema	20.11-24.11.2023 0	27.11.-01.12.2023 0	04.12.-08.12.2023 0	11.12.-15.12.2023 0
Mo		Milch/Milcherzeugnis	Glutenhaltiges Getreide, Milch/Milcherzeugnis	
Di	Eier, Milch/Milcherzeugnis, Glutenhaltiges Getreide	Glutenhaltiges Getreide, Eier		
Mi	Milch/Milcherzeugnis			Glutenhaltiges Getreide
Do		Glutenhaltiges Getreide, Milch/Milcherzeugnis, Eier	Milch/Milcherzeugnis	Milch/Milcherzeugnis
Fr			Glutenhaltiges Getreide, Eier, Milch/Milcherzeugnis	Eier, Glutenhaltiges Getreide, Sojabohnen